



Je dors bien

REDESSINER SON QUOTIDIEN POUR MIEUX DORMIR

GRUPE THERAPEUTIQUE SUR LE SOMMEIL

Le cabinet d'ergothérapie **ErgoSum** propose un groupe sur la thématique du sommeil. Le but du groupe est d'analyser son quotidien et de mettre en place des changements pour mieux dormir.

DU 22 SEPTEMBRE

AU 22 DECEMBRE 2022

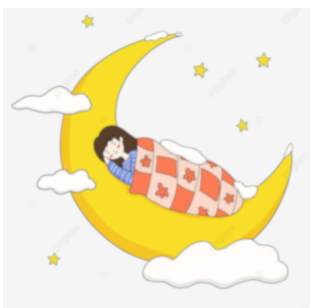
LES JEUDIS DE 16H-18H

A **FRIBOURG**, RUE DU BOTZET 9



Le groupe est ouvert à toute personne ayant des problèmes de sommeil récurrents depuis plus d'un mois. Le groupe est pris en charge par votre assurance maladie (LAMal), sous prescription médicale de votre généraliste ou de votre psychiatre.

12 SEANCES DE GROUPE ET 3 SEANCES INDIVIDUELLES



Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Contact au **078 618 62 68** ou cosette.ergosum@gmail.com