

PROGRAMME DES GROUPES DE THÉRAPIE



Contact : ergosum@evs-hin.ch // 078 638 34 43

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Atelier créatif 10h – 12h Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes	Groupe marche Fribourg 10h30-12h Fribourg et environs Max 5 personnes	Atelier créatif 10h – 12h Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes	Groupe jardin De mars à septembre 09h15 – 12h30 Rue du Botzet 9, Fribourg Max 8 personnes		Atelier créatif 9h30 – 11h30 Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes
		Atelier créatif 13h30 – 15h30 Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes	Atelier créatif 13h30 – 15h30 Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes	Atelier créatif 13h45 – 15h45 Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes	Atelier créatif 13h30 – 15h30 Rue du Botzet 9, Fribourg Max 5 personnes
				Groupe marche Gruyère 14h00 – 15h30 Bulle et environs Max 5 personnes	Groupe activité physique * Du 6.10.22 au 15.12.22 14h – 15h30 Espace La Faye, Givisiez Max 8 personnes
				Groupe “Je dors bien” * Du 22.09.22 au 22.12.22 16h - 18h Rue du Botzet 9, Fribourg Max 8 personnes	

* groupe qui a lieu sur un nombre de séances défini (groupe d'activité physique : 8 séances + 1 entretien préalable / groupe thérapeutique sur le sommeil : 12 séances de groupe et 3 séances individuelles)