

## Trouble de l'oralité alimentaire

### Il n'est pas facile pour mon enfant de manger...

Lors des repas, certains enfants présentent des réactions incontrôlées à la présentation de certains aliments (évitent de venir à table, pleurs, colères, nausées lors des repas ou à la présentation de certains aliments). L'enfant peut aussi présenter une faible diversité dans son panel alimentaire (le nombre d'aliments qu'il mange est restreint soit au niveau du type d'aliment - que des féculents par exemple - ou de sa forme – seulement des aliments mixés, par exemple). Enfin, il arrive aussi les repas s'éternisent en raison des difficultés de l'enfant à mastiquer ou à accepter de manger de toutes petites quantités.



### Les impacts :

Ces divers facteurs affectent souvent la quantité d'aliments mangés par l'enfant et peuvent avoir des conséquences sur sa prise de poids et sur son apport en nutriments variés. Au-delà des enjeux médicaux et santé que représente cet apport, les difficultés d'alimentation de l'enfant impactent bien souvent sa relation avec ses parents (génèrent des conflits, les parents s'interrogent sur un éventuel caprice de l'enfant). Ces difficultés ont également des conséquences sur la vie sociale de toute la famille (repas à l'expéditeur difficile à envisager, conflit avec la famille élargie quant à la façon qu'ont les parents d'agir sur cette difficulté). A l'adolescence, l'enfant peut lui-même rencontrer une souffrance au niveau social face à ses difficultés d'alimentation, par exemple car il aimerait pouvoir manger comme ses ami·e·x·s.

## **Intervention au sein d'ErgoSum :**

ErgoSum bénéficie à la fois d'une expertise en Intégration Neuro-Sensorielle et en Trouble de l'Oralité Alimentaire en pédiatrie (thérapeutes formées).

Nous proposons ainsi un suivi en partenariat avec l'enfant et les parents, en fixant des objectifs concrets sur l'alimentation de l'enfant dans son quotidien.

En fonction des difficultés de l'enfant, une approche sensori-motrice plus large peut-être proposée, en parallèle au travail concret et direct sur l'alimentation.

Les séances ont lieu au cabinet (Rte des écoles 2, 1726 Farvagny), mais certaines séances peuvent se dérouler au domicile de la famille, afin de réunir les conditions naturelles de l'enfant autour de l'alimentation.



## **Bénéfices de l'intervention :**

De par leurs connaissances sur le développement moteur et sensoriel de l'enfant, l'ergothérapeute présente une expertise très utile pour accompagner un enfant qui a un trouble de l'alimentation (suspecté ou établi). En effet, pour pouvoir manger, il est nécessaire d'avoir une posture adaptée, de tolérer toucher un aliment avec ses doigts, de gérer au niveau sensoriel l'odeur que peut présenter l'aliment, de tolérer un aliment dans sa bouche, de le porter à sa bouche avec ses doigts ou ses services et de pouvoir le mastiquer correctement à l'intérieur de la bouche pour pouvoir ensuite le déglutir.

Ces différentes étapes requiert une combinaison d'habiletés motrices et sensorielles sur lesquelles l'ergothérapeute a une compréhension et des outils adaptés. Un travail pluridisciplinaire avec un autre professionnel de la santé est

parfois utile et rend le suivi plus efficace (logopédiste, infirmière spécialisée, ostéopathe, diététicienne, etc.).



*Les séances d'ergothérapie en groupe sont prises en charge par l'assurance maladie, avec une ordonnance médicale.*

**Contact:**

Cindy Meyrat  
ErgoSum Sàrl  
078 738 02 67  
[cindy.ergosum@gmail.com](mailto:cindy.ergosum@gmail.com)